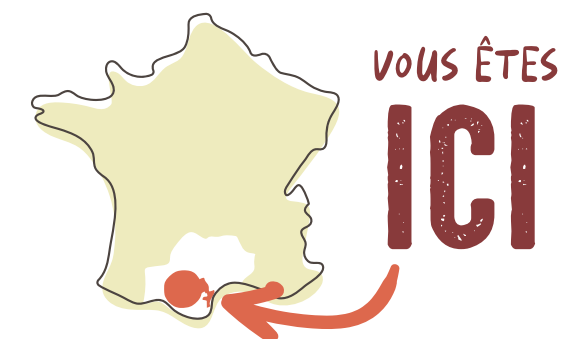


|                                  | Grande Randonnée | Tour de pays pédestre | Ronde au Cœur des Corbières | Boucle promenade |
|----------------------------------|------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------|
| Continuité                       |                  |                       |                             |                  |
| Changement de direction à droite |                  |                       |                             |                  |
| Changement de direction à gauche |                  |                       |                             |                  |
| Mauvaise direction               |                  |                       |                             |                  |



En Corbières & Salanque, la Nature donne le rythme, il suffit de vous laisser porter, de vous laisser guider et d'emprunter chaque sentier avec  
**UN TRAIT DE CURIOSITÉ!**

## LES SENTIERS ITINÉRANTS

### LE SENTIER CATHARE GR 367

Parmi les itinéraires emblématiques des Pyrénées, le Sentier Cathare (GR® 367) relie les plages du Golfe du Lion aux montagnes Ariégeoises sur 250 km. Entre lagunes, garrigues et crêtes, il mène, entre autres, aux impressionnantes «Citadelles du vertige» : Aguilar, Quéribus et Peyrepertuse.

### LE GR 36

Ce sentier traverse l'Aude du Nord au Sud. Depuis le village classé de Lagrasse, il sillonne les paysages sauvages des Corbières jusqu'au château de Peyrepertuse, offrant des panoramas grandioses sur la Montagne Noire et les Fenouillèdes.

### LE TOUR DE LA MONTAGNE DE TAUCH

Boucle de 59 km à parcourir en 3 ou 4 jours via les GR 36, 367 et 36A. Du haut de ses 917 m, le Mont-Tauch offre une vue imprenable sur la Méditerranée, les Corbières et les Pyrénées. Sa garrigue et ses chênes verts abritent l'if (le «Touch»), qui lui a donné son nom.

### LA RONDE AU CŒUR DES CORBIÈRES

Boucle de 110 km (5 à 6 jours), balisée jaune et vert, reliant 14 communes. Entre vignes, garrigues et gorges sauvages, elle révèle des panoramas et un riche patrimoine à explorer.

### ANCIENNE FRONTIÈRE OCCITANO-CATALANE

Ce GRP (balisé jaune et rouge) traverse les Corbières jusqu'à la Méditerranée, marquant la transition entre occitan et catalan. Avec 300 km d'itinéraires, dont 165 km de PR, il offre des dénivelés variés et des vues exceptionnelles sur le littoral.

Retrouvez tous les topoguides sur :  
[BOUTIQUE.FFRANDONNEE.FR](https://boutique.ffrandonnee.fr)

